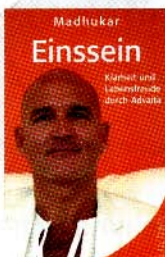


# Tue nichts und sei glücklich!



Glücklich sein, mit sich und der Welt in Frieden – wer will das nicht? Wenn man zudem bereit ist, sein Leben zu hinterfragen, dann kommt das neue Buch von Madhukar gerade richtig. Liebevoll und mit viel Einfühlungsvermögen geht der gebürtige Stuttgarter und frühere TV-Journalist auf die individuellen Anliegen der Menschen ein, um mit seiner Antwort scheinbar immer genau den Kern der Sache zu treffen. Die spürbare Authentizität der Dialoge und abwechslungsreiche inhaltliche Themen, lassen den Leser eintauchen, sich in den Fragen wieder finden und selbst Klärung und Erleichterung erfahren. In Kapiteln wie «Brot, Sex und Tod» oder «Weltformel des Friedens» werden persönliche Lebensfragen ebenso behandelt wie das Einmaleins der Philosophie des Einsseins. Madhukar führt alle Unzufriedenheit auf die Identifikation des Menschen mit Körper und Geist zurück, was uns fälschlicherweise glauben lässt, eine Person zu sein, welche getrennt von Gott und der Welt existiert. Dieses «Ich» sei jedoch pure Einbildung! Mit dieser Sicht steht er bei weitem nicht allein: Moderne Wissenschaften wie die Neurobiologie sind experimentell auf ähnliche Erkenntnisse gestossen. Mit zahlreichen Verweisen auf Aussagen bekannter Hirnforscher und Quantenphysiker belegt und belebt Madhukar eine traditionelle Weisheitslehre mit neusten Ergebnissen der zeitgenössischen Forschung. Ein durchweg gelungenes Werk eines etwas anderen Philosophen, für alle, die auf der Suche nach Glück und innerem Frieden keine Lust auf Dogmatismus und Ernsthaftigkeit haben. MS

*Madhukar, Einssein – Klarheit und Lebensfreude durch Advaita, Lüchow-Verlag, ISBN 978-3-363-03120-1, Fr. 30.10*